



Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

Hier erhalten Sie Zeitungen & Zeitschriften, kleine Souvenirs sowie Schnäpse der Firma Prinz.

09:00 - 14:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

13:30 - 14:00 Uhr **HIT**

Für unsere kleinen Gäste "Hasentag"

10:00 - 11:00 Uhr **Wir machen uns auf den Weg und besuchen unsere Freunde im Stall. Wer hat Lust die Hasen zu streicheln?**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Putensteak mit Spätzle dazu Karotten**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Backe, backe Kuchen! Unsere Bäckerinnen und Bäcker sind gefragt. Wir schnappen uns das Lieblingshasengemüse - Karotten und zaubern leckeren Karottenkuchen.**

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Ihr wählt den Film!

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Abendbetreuung (ab 3 Kindern) bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub!



Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

11:00 - 12:00 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training mit der Blackroll**

17:00 - 17:45 Uhr **Yogilates**

Für unsere kleinen Gäste "Piratentag"

10:00 - 11:00 Uhr **Ho! Ho! Nach dem Frühstück basteln wir Augenklappen und verhalten uns wie richtige Piraten! Kommt vorbei!**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Chicken Nuggets mit Pommes und Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:30 - 14:30 Uhr **Wir machen uns auf den Weg zu einem Entdeckungsspaziergang und suchen einen Piratenschatz.**

19:00 - 21:00 Uhr **Wir lesen zusammen die schönsten Piratengeschichten.**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Abendbetreuung (ab 3 Kindern) bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Fitness - Team

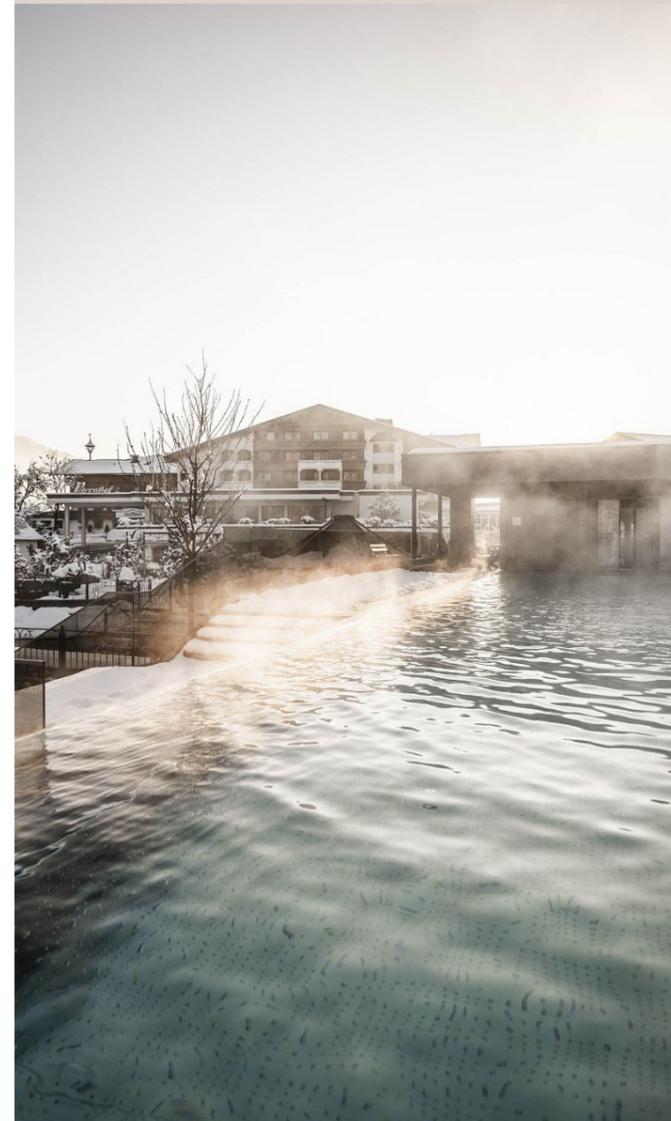


HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Wochenprogramm

13. - 19. Jänner 2025



Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com



Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Mittag von 12:00 - 12:30 Uhr geschlossen

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 11:30 Uhr **Schneeschuwwanderung**

Maximal 8 Personen
festes Schuhwerk / € 12,- pro P.
Anmeldung im Fit-Well-Chalet

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar - keine Straßenschuhe!

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training mit der Blackroll**

17:00 - 18:00 Uhr **YOGA**

21:00 Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger
Nähere Informationen entnehmen Sie aus der Morgenpost

Für unsere kleinen Gäste "Freundschaftstag"

10:00 - 11:00 Uhr **Wir lernen uns kennen, knüpfen neue Freundschaften und trinken dabei warme Schokolade. Wir freuen uns auf Euch.**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Rahmschnitzel mit Erbsenreis**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 15:00 Uhr **Wir machen uns auf den Weg und besuchen unsere Freunde im Stall - Wer hat Lust unsere Hasen und Pferde zu streicheln?**

19:00 - 21:00 Uhr **Wir basteln Freundschaftsketten. Kommt vorbei! Wir freuen uns auf Euch!**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Abendbetreuung (ab 3 Kindern) bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub!

 Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**

Verkaufsausstellung am Eingang Nord.

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 14:00 Uhr **Wanderung mit Sarah zum Langlaufstadion nach Reit im Winkl**

17:30 - 17:50 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

 Für unsere kleinen Gäste
"Ponytag"

10:30 - 11:30 Uhr **Ponyreiten - Hopp hopp Pferdchen lauf Galopp! Um 10:15 Uhr gehen wir zusammen zum Reitstall. 8 € pro Kind (wird auf das Zimmer gebucht) Anmeldung bis 9:30 Uhr im Kinderclub.**

Zuschauer sind willkommen!

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischfilet mit Kartoffeln und Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 16:00 Uhr **Kennt ihr Bibi und Tina? "Das Mädchen auf dem Pferd"? - Heute Nachmittag malen wir passende Ausmalbilder, Cowboybilder haben wir auch dabei.**

19:00 - 21:00 Uhr **Spielen und Malen nach Lust und Laune**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 23:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Abendbetreuung (ab 3 Kindern) bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub!

 Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

08:00 - 08:45 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

Mittag von 12:00 - 12:30 Uhr geschlossen

11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training mit der Blackroll**

14:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

20:15 - 23:00 Uhr **Gruppe Brennholz im Speisesaal**

ab 21:00 Uhr - an der großen Abendbar

 Für unsere kleinen Gäste
"Waldtag"

10:00 - 11:00 Uhr **Wir machen einen schönen Waldspaziergang und spielen dabei Spiele. Habt ihr Lieblingswaldspiele?**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes, dazu grüner Salat**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 16:00 Uhr **Wir tupfen Waldtiere mit Farbe. Was ist Euer Lieblingswaldtier?**

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend - wir machen es uns gemütlich, wählen zusammen das schönste Märchen und schauen es in unserem Kino an. Bis später**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Abendbetreuung (ab 3 Kindern) bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub!

 Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

10:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Leni nach Schwendt**

Nähere Informationen entnehmen Sie der Morgenpost.

Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption

Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr

11:00 - 12:00 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:15 Uhr **Atem-Übungen**

15:00 - 15:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der großen Abendbar**

 Für unsere kleinen Gäste
"Engelchentag"

10:00 - 11:30 Uhr **Basteln und Malen - Wir laden heute alle Engelchen in den Kinderclub ein. Es wird gebastelt und gemalt. Wir freuen uns auf Euch.**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Naturschnitzel mit Krokettchen, Rahmsoße und Gurkensalat**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 15:00 Uhr **Backe, backe Plätzchen. Uns wurde gesagt, die Engelchen lieben backen. Deswegen backen wir heute welche. Habt Ihr Lieblingsplätzchen?**

19:00 - 21:00 Uhr **Wir lesen gemeinsam eine Geschichte "10 kleine Engelchen". Kommt vorbei!**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Abendbetreuung (ab 3 Kindern) bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub!

 Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma Dollinger**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Mittag von 12:00 - 12:30 Uhr geschlossen

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar - keine Straßenschuhe!

11:00 - 11:30 Uhr **Bauch, Beine, Po**

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption.

Mindestens: 6 Personen

Anmeldung bis 11:00 Uhr

14:00 - 14:45 Uhr **Rückenfit**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

Sie erhalten exklusiv 20% auf Weihnachtsware.

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

 Für unsere kleinen Gäste
"Urlaubsgeschichten"

10:00 - 11:00 Uhr **Wir machen uns warmen Kakao und erzählen malend unsere schönsten Urlaubsgeschichten.**

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti mit Tomatensauce dazu grüner Salat**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 15:00 Uhr **Wir basteln Postkarten für unsere Lieben zu Hause.**

19:00 - 21:00 Uhr **Wir spielen verschiedene Brett- und Kartenspiele im Kinderclub. Kommt vorbei!**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Für die Abendbetreuung (ab 3 Kindern) bitten wir um Anmeldung bis 11:00 Uhr im Kinderclub!