

Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

Hier erhalten Sie Zeitungen & Zeitschriften, kleine Souvenirs sowie Schnäpse der Firma Prinz.

09:00 - 14:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig!

11:00 - 12:00 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:30 Uhr **HIT**

17:00 - 17:45 Uhr **Rückenfit**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 15:00 Uhr **Piratenschatz**

Wir folgen heute um 10:00 Uhr den Spuren von Piraten um einen Schatz für euch Kinder zu entdecken. Die Schatzsuche findet draußen statt.
Treffpunkt: 10:00 Uhr im Kinderclub

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Putensteak mit Spätzle**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spielen und Malen nach Lust und Laune

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend für Teenies: Film: Green Lantern (ab 12 Jahre)**

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Kinder,

für alle Aktivitäten im Kinderclub / Jugendbereich meldet euch bitte direkt bei unseren Betreuerinnen an!

Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

11:00 - 11:30 Uhr **Body Workout**

13:00 - 13:45 Uhr **Yogilates**

14:00 - 14:45 Uhr **YOGA**

15:00 - 15:30 Uhr **Faszien-Training mit der Blackroll**

17:00 - 17:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 15:00 Uhr **Kinderschminken**

Wer hat Lust sich zu schminken, wir verwandeln uns in Schmetterlinge.
Treffpunkt: 10:00 Uhr im Kinderclub

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Chicken Nuggets mit Pommes**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Fitness - Team



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Wochenprogramm

21. - 27. April 2025



Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com

Ostermontag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

10:00 - 12:00 Uhr **Golfschnupperkurs***

Treffpunkt: Driving Range

* Anmeldung bitte an der Rezeption

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Wir möchten Sie bitten, auf Straßenschuhe zu verzichten, da die Führung auch durch den Beauty- und Wellnessbereich verläuft.

Treffpunkt: Aperitifbar

13:00 - 14:30 Uhr **Nordic Walking**

17:00 - 18:00 Uhr **YOGA**

ab 21:00 Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger

Nähere Informationen entnehmen Sie der Morgenpost.

Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Sport und Spaß Olympiade**

Wir treffen uns um 10:00 Uhr im Kinderclub und gehen zusammen in die Tennishalle, wo wir dann unsere Geschicklichkeit mit viel Spaß testen. Bei schönem Wetter findet die Olympiade draußen statt.

11:00 - 11:30 Uhr **Jugend-Yoga**

Wir treffen uns um 10:50 Uhr in der Teenie Area Teilnahme ab 10 Jahren
Die Anmeldung bitte bis 10:00 Uhr im Kinderclub.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Rahmschnitzel mit Erbsenreis**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Überraschungsbastelei**

Kommt um 14:00 Uhr vorbei und lasst euch überraschen.

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spielen und Malen nach Lust und Laune

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Film: Big Foot Junior, ab 6 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!



Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**
Verkaufsausstellung am Eingang Nord

09:30 - 10:15 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 11:30 Uhr **Athletik Training**

10:00 - 14:00 Uhr **Wanderung mit Leni nach Schwendt**
Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption
Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 14:00 Uhr

13:00 - 15:30 Uhr **E-Bike Tour**
mit Anmeldung

14:00 - 14:20 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

17:00 - 17:45 Uhr **Yogilates**

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**



Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Ponyreiten**

Hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp! Um 10:15 Uhr gehen wir zusammen zum Reitstall. 8 € pro Kind (wird auf das Zimmer gebucht) Anmeldung bis Montag 17:00 Uhr im Kinderclub. Zuschauer sind willkommen!

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln und Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Basteln**

Nach dem Essen um 14:00 Uhr entstehen bunte Regenbogenwolken aus einer Klopapierrolle.

13:00 - 14:00 Uhr **Beautystunde**

Lasst euch in der Beautyabteilung ausgiebig verwöhnen. Wir treffen uns um 12:50 Uhr in der Teenie Area Bitte um Anmeldung bis Montag 17:00 Uhr im Kinderclub! Max. Teilnehmerinnen: 10 Mädchen, ab 8 Jahren

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spielen und Malen nach Lust und Laune

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!



Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

11:00 - 12:00 Uhr **YOGA**

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

14:00 - 14:30 Uhr **Mobility-Training**

17:00 - 17:30 Uhr **Bauch, Beine, Po**

20:15 - 23:00 Uhr **Gruppe Brennholz im Speisesaal**
ab 21:00 Uhr - an der großen Abendbar



Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Basterei mit einer Wäscheklammer**

Heute um 10:00 Uhr werden wir kreativ und gestalten mit einer Wäscheklammer süße Schmetterlinge.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes, dazu grüner Salat**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Waldbingo, Spielplatz**

Wir tanken frische Luft und verbringen den Nachmittag draußen.

13:30 - 17:00 Uhr **Teenie-Programm: Ausflug zum Minigolf Reit im Winkl**

Treffpunkt: 13:15 Uhr in der Teenie Area
Teilnahme: ab 8 Jahren, max. 16 Kinder
Dauer: ca. 2 Stunden, wir spazieren gemeinsam rüber
Kosten: 3,50 € pro Kind/Spiel (bitte passend in Bar mitbringen)
Mitzubringen: gemütliche Kleidung, gute Schuhe, Trinkflasche, kleine Jause
Anmeldeschluss: bis Dienstag 17:00 Uhr im Kinderclub

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Horton hört ein HU, Film ab 0 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!



Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

10:00 - 14:00 Uhr **Wanderung mit Leni zur Jausenstation Mühlberg**

Anmeldung bis 09:00 Uhr an der Rezeption
Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 14:00 Uhr

11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training**

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der großen Abendbar**



Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Spaziergang Baumgesichter**

Los geht 's. Wir gehen in den Wald und verschönern die Bäume. Jedes Kind darf ein Baumgesicht aus Salzteig gestalten.
Treffpunkt: 10:00 Uhr im Kinderclub

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Naturschnitzel mit Kroketten, Rahmsoße und Gurkensalat**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Blumenstecker**

Heute um 14:00 Uhr werden wir kreativ und gestalten bunte Blumenstecker für zuhause.

15:00 - 16:30 Uhr **Fußballturnier**

Wir treffen uns zum Fußballturnier in der Tennishalle.
Treffpunkt: Teenie Area um 14:50 Uhr
Teilnahme: ab 8 Jahre, max. 20 Kinder
Bringt bitte eine Trinkflasche mit
Anmeldung bis Donnerstag 10:00 Uhr im Kinderclub
Viel Spaß!

19:00 - 21:00 Uhr **Abendbetreuung**

Spielen und Malen nach Lust und Laune

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!



Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma Dollinger**

Mode & Tracht - regionale & nachhaltige Kleidung finden Sie am Eingang Nord!

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**
Wir möchten Sie bitten, auf Straßenschuhe zu verzichten, da die Führung auch durch den Beauty- und Wellnessbereich verläuft.
Treffpunkt: Aperitifbar

11:00 - 11:45 Uhr **Pilates**

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption.
Mindestens: 6 Personen

17:30 - 17:45 Uhr **Entspannte Traumreise**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

20:30 - 23:00 Uhr **Weinverkostung € 35,00 p.P.**
Mit Anmeldung an der Rezeption.



Für unsere kleinen Gäste

09:00 - 12:00 Uhr **Basteln Glitzerfische**

Um 10:00 Uhr treffen wir uns am Basteltisch, wo zauberhafte Nemos entstehen.

12:00 - 13:00 Uhr **Spaghetti mit Tomatensoße**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen.
Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 17:00 Uhr **Kinderyoga - Spielplatz**

Um 14:00 Uhr machen wir gemeinsam Yoga.
Anmeldung bitte bis 09:00 Uhr im Kinderclub.
Nach unserer Yogaeinheit geht 's ab zum Spielplatz.

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Film: Dumbo, ab 0 Jahren

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!