



Samstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

08:00 - 08:45 Uhr **Guten Morgen Yoga**

Treffpunkt: Fit-Well-Chalet

09:00 - 14:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschlössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

Hier erhalten Sie Zeitungen & Zeitschriften, kleine Souvenirs sowie Schnäpse der Firma Prinz.

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

Ob Modeschmuck, trendige Bekleidung oder Accessoires - bei Verena werden Sie sicher fündig! Neue Frühlingsware ist eingetroffen!

10:00 - 14:00 Uhr **Wanderung mit Sarah zum Wetterkreuz**

11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**

14:00 - 14:20 Uhr **Atem-Übungen**

17:00 - 18:00 Uhr **Yogilates**

Für unsere kleinen Gäste "Disneytag"

10:00 - 11:00 Uhr **Wir malen Disneyausmalbilder**

Wer von euch liebt Disneyfilme? Was ist eure Lieblingsdisneyfigur? Wir malen gemeinsam Disneyausmalbilder und genießen dabei schöne Disneylieder. Treffpunkt: Kinoraum. Wir freuen uns auf Euch!

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Grillwürstchen mit Pommes, dazu gemischtes Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:00 - 14:00 Uhr **Bällebad**

Kommt mit uns ins Bällebad. Wir spielen zusammen und hören dabei die schönsten Märchen von Disney.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr für Euch geöffnet!



Sonntag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

11:00 - 11:45 Uhr **YOGA**

14:00 - 14:30 Uhr **Mobility-Training**

17:30 - 18:00 Uhr **Bauch Beine Po**

Für unsere kleinen Gäste "Bauernhoftag"

10:00 - 11:00 Uhr **Malen**

Wer von Euch liebt den Bauernhof so sehr wie wir? Noch mehr lieben wir die Tiere, die da leben. Habt Ihr ein Lieblingsbauernhoftier? Heute vormittag malen wir zusammen unsere Bauernhofausmalbilder aus. Wir freuen uns auf Euch.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Spaghetti Bolognese**

Für den Mittagstisch erlauben wir uns € 6,00 zu berechnen. Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

13:30 - 14:30 Uhr **Spaziergang**

Nach dem Mittagessen machen wir uns auf den Weg und besuchen unsere Tiere im Stall. Wer von Euch kommt mit uns?

Der Kinderclub hat von 09:00 - 15:00 Uhr für Euch geöffnet!

Liebe Gäste,

wir bitten Sie um Anmeldung für alle Fitnesskurse bis spätestens 30 min vor Kursbeginn im Fit-Well Chalet oder unter der Durchwahl 642.

Bitte beachten Sie, dass die Mindestteilnehmerzahl bei 3 Personen liegt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr Fitness - Team



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Wochenprogramm

31. März - 06. April 2025



Infos & News

Alles Wissenswerte für Ihren Traumurlaub im Tiroler Kaiserwinkl

www.peternhof.com



Montag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 10:00 Uhr **Anmeldemöglichkeit für Reiten, Longe, Pony führen usw.**

Treffpunkt: Reitstall

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

09:30 - 10:15 Uhr **Qi Gong - Kennenlernen mit Judith**

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

Treffpunkt: Aperitifbar

11:00 - 11:30 Uhr **Body Workout**

Ganzkörpertraining mit Gewichten und Hanteln

14:30 - 15:00 Uhr **HIT**

*High Intensity Training

17:00 - 18:00 Uhr **YOGA**

ab 21:00 Uhr

Begrüßungsabend mit Familie Mühlberger

Nähere Informationen entnehmen Sie aus der Morgenpost!

Für unsere kleinen Gäste "Kreativtag"

10:00 - 11:00 Uhr **Basteln**

Wer von Euch liebt Bügelperlen so wie wir? Wir machen heute schöne Bügelperlenbilder im Kinderclub.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Leberkäse mit Kartoffeln und Spiegelei, dazu Gurkensalat**

€ 6,- werden auf das Zimmer gebucht

14:00 - 15:00 Uhr **Spaziergang**

Um 14:00 Uhr machen wir uns auf den Weg zu einem Entdeckungsspaziergang. Wir freuen uns auf Euch!

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend**

Lass uns gemeinsam viel Popcorn machen, den schönsten Film aussuchen und in unserem Kino schauen. Alle sind herzlich eingeladen.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet!
Abendbetreuung mit Anmeldung bis 11:00 Uhr (ab 3 Kinder)



Dienstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:00 - 11:00 Uhr **Verkaufsausstellung der Firma März**

Verkaufsausstellung am Eingang Nord

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

11:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Leni nach Schwendt**

Anmeldung bis 11:00 Uhr an der Rezeption

Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr

11:00 - 11:30 Uhr **Stretch & Mobility**

14:00 - 14:30 Uhr **Faszien-Training mit der Blackroll**

17:00 - 18:00 Uhr **Yogilates**

Eine Mischung aus YOGA und Pilates.

18:00 - 20:00 Uhr **Erinnerungsfoto**

ab 18:00 Uhr

Gala Dinner exklusives 6-Gänge-Menü

mit Weinbegleitung € 55,00 Aufpreis p.P.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption

Für unsere kleinen Gäste "Ponytag"

10:30 - 11:30 Uhr **Ponyreiten**

Hopp-hopp Pferdchen lauf Galopp! Um 10:15 Uhr gehen wir zusammen zum Reitstall. 8 € pro Kind (wird auf das Zimmer gebucht) Anmeldung bis Montag 17:00 Uhr im Kinderclub. Zuschauer sind willkommen!

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Penne mit Tomatensoße, dazu grüner Salat**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 16:00 Uhr **Malen**

Kennt ihr "Bibi und Tina"? Das Mädchen auf dem Pferd? Heute Nachmittag malen wir Bibi und Tina Ausmalbilder.

19:00 - 21:00 Uhr **Spielen und Malen**

nach Lust und Laune

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet! Abendbetreuung mit Anmeldung bis 11:00 Uhr (ab 3 Kinder)



Mittwoch

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

11:00 - 11:45 Uhr **Rückenfit**

14:00 - 14:30 Uhr **Tabata**

14:30 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

17:00 - 18:00 Uhr **YOGA**

21:00 - 23:00 Uhr **Casino Royal**

Casino Royal im Peternhof

„All Fun - No Cash“

Gerne erwarten wir Sie heute Abend

von 21:00 Uhr bis 23:00 Uhr an der großen Abendbar.

Mindestalter: 16 Jahre

Für unsere kleinen Gäste "Waldtag"

10:00 - 11:00 Uhr **Spaziergang**

Wir machen einen schönen Waldspaziergang und spielen dabei Spiele. Habt Ihr ein Lieblingswaldspiel?

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kinderschnitzel mit Pommes, dazu Karottengemüse**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 16:00 Uhr **Um 14:00 Uhr tupfen wir Waldtiere mit Farbe. Was ist euer Lieblingswaldtier?**

19:00 - 21:00 Uhr **Kinoabend Märchen**

Heute Abend machen wir es uns gemütlich, wählen zusammen das schönste Märchen und schauen es in unserem Kino an. Bis später.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet! Abendbetreuung mit Anmeldung bis 11:00 Uhr (ab 3 Kinder)



Donnerstag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl - DW 743**

Michaela & Kathrin freuen sich auf Ihr Kommen!

09:30 - 11:30 Uhr **Verena's Boutique**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz - Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

ab 10:30 Uhr

Maria Galland Schulung

kostenlos - in der Hotelhalle

mit Anmeldung - max. 8-10 Personen

11:00 - 15:00 Uhr **Wanderung mit Leni zur Jausenstation Mühlberg**

Anmeldung bis 10:00 Uhr an der Rezeption

Treffpunkt: Rezeption Rückkehr: ca. 15:00 Uhr

11:00 - 11:45 Uhr **Faszien-Yoga mit der Blackroll**

14:00 - 14:20 Uhr **Entspannte Traumreise**

17:00 - 17:45 Uhr **Pilates**

21:00 - 00:00 Uhr **Tanzabend an der großen Abendbar**

Für unsere kleinen Gäste "Turntag"

10:00 - 11:30 Uhr **Spielen**

Wir starten den Tag mit Turnen und Toben in unserem Fun Park. Wir freuen uns auf euch.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Gemüse**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

Anmeldung bitte bis 11:00 Uhr im Kinderclub.

14:00 - 15:00 Uhr **Spaziergang**

Wir besuchen unsere Tiere im Stall und starten um 14:00 Uhr vom Kinderclub. Wer hat Lust auf eine Hasen-Streicheleinheit?

19:00 - 21:00 Uhr **Spielerabend**

Heute Abend spielen wir verschiedenste Spiele zusammen. Habt Ihr Lieblingsspiele?

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet! Abendbetreuung mit Anmeldung bis 11:00 Uhr (ab 3 Kinder)



Freitag

08:00 - 08:30 Uhr **Wassergymnastik**

Treffpunkt: Sportschwimmbecken

08:00 - 08:45 Uhr **Guten Morgen Yoga**

09:00 - 11:00 Uhr **Kiosk am Peternhof**

09:00 - 18:00 Uhr **Unser Friseur im Romantikschrössl**

09:30 - 14:00 Uhr **Deko-Shop Alpenherz**

10:00 - 11:30 Uhr **Nordic Walking**

max. 8 Personen / geschlossenes Schuhwerk

10:30 - 11:30 Uhr **Führung durch unser Haus**

11:00 - 11:45 Uhr **Aerosling (ähnlich wie TRX)**

12:50 - 15:00 Uhr **Romantische Pferdekutschenfahrt**

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption.

Mindestens: 6 Personen

17:30 - 17:45 Uhr **Progressive Muskelentspannung**

19:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping im Dekoshop Alpenherz**

20:00 - 22:00 Uhr **Nightshopping in Verena's Boutique**

20:30 - 23:00 Uhr **Weinverkostung € 35,00 p.P.**

Mit Anmeldung an der Rezeption.

Für unsere kleinen Gäste "Frühlingstag"

10:00 - 11:00 Uhr **Basteln Gabeldruck**

Habt Ihr schon Blumen mit Gabeldruck gebastelt? Genau das machen wir heute vormittag in unserem Kinderclub.

12:00 - 13:00 Uhr **Betreutes Mittagessen - Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

Für den Mittagstisch erlauben

wir uns € 6,00 zu berechnen.

14:00 - 14:30 Uhr **Kinderyoga**

Treffpunkt: 13:50 Uhr im Kinderclub

Die Anmeldung erfolgt im Kinderclub

Teilnehmerzahl: bis 10 Kinder

14:00 - 15:00 Uhr **Spaziergang**

Wer von Euch hat Lust nach dem Mittagessen mit uns im Wald spazieren zu gehen? Wir freuen uns auf Euch.

19:00 - 21:00 Uhr **Märchenabend**

Wir laden Euch heute zu unserem Märchenabend ein.

Danach lesen wir zusammen die schönsten Geschichten.

Der Kinderclub hat von 09:00 - 17:00 Uhr und von 19:00 - 21:00 Uhr für Euch geöffnet! Abendbetreuung mit Anmeldung bis 11:00 Uhr (ab 3 Kinder)